



Stundensatz allgemein 60 €

Ernährungsberatung präventiv

60 min. 60 €

30 min. 30 €

Ernährungstherapeutische Beratung *

Erstberatung 60 min. 60 €

Folgeberatung 30-45 min. 30 - 45 €

* inklusive Auswertung eines 4-tägigen Essprotokolls und Aushändigung von Informationsmaterial

Weitere Auswertungen und Alternativpläne

Ernährungsanalyse (mit Ermittlung des individuellen Energie- und Nährstoffbedarfes)

2 Tage 30 €

4 Tage 60 €

7 Tage 90 €

Alternativplan nach Vorlieben 1 Tag 30 €

Alternativplan nach Vorlieben 7 Tage 90 €

Kühlschrankcheck 60 € (zzgl. Fahrtkosten und Anfahrt)

Einkaufstraining 60 €

Kurse (können auf Wunsch auch in einer anderen Einrichtung stattfinden; z.B. in Bildungseinrichtungen)

"Abnehmen mit Leichtigkeit" 150 €

Bei Bedarf besteht die Möglichkeit der Beratung per Telefon oder E-Mail. Diese wird genauso wie eine persönliche Beratung berechnet (siehe Stundensatz).

Auf Wunsch besuche ich Sie auch zu Hause. Bitte haben Sie Verständnis, dass ich Ihnen hierfür die entstehenden Fahrtkosten berechne: 30 Cent/gefahrenem Kilometer und 12 € Fahrzeit pro gefahrene Stunde.



- Seite 2 von 2 -

Vorträge/Workshops

Für einen themenspezifischen Workshop oder Vortrag unterbreite ich Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Arztberichte

Das Erstellen eines ausführlichen Arztberichtes, z. B. in Vorbereitung auf eine Magenverkleinerung, ist eine Zusatzleistung und wird per Vorkasse mit 30 € in Rechnung gestellt (inkl. Portokosten).